

Безопасность у воды!!!

Лето – это солнце, воздух и вода, это время отпусков, путешествий и оздоровления детей. Люди семьями отправляются на отдых к водоемам. Но следует учесть тот факт, что такой отдых одновременно полезен, приятен, но и опасен, особенно если карапуз не умеет плавать.

Да, вода очень полезна для здоровья малыша: он и закалывается, и активно проводит время, получая свою порцию физической нагрузки, и морально отдыхает, но вместе с тем, вода – это очень опасная стихия.

Для того чтобы уберечь кроху от беды, родители должны заранее рассказать ему правила поведения на воде для детей:

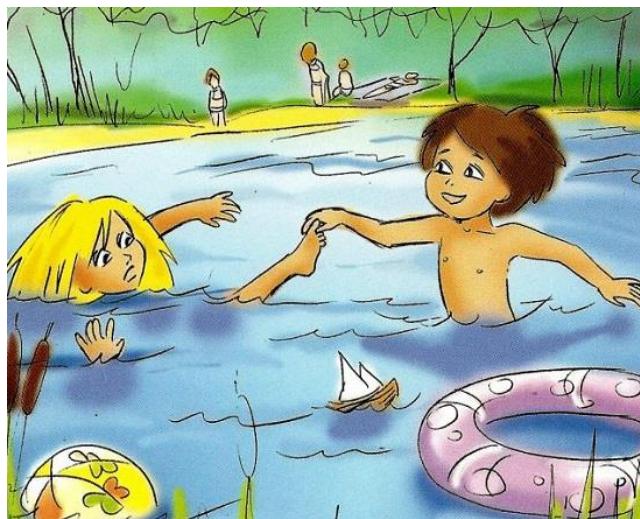
1. Дети должны купаться только под присмотром родителей.
2. Купаться можно только на обустроенных пляжах, на которых дежурят спасатели.
3. Ни в коем случае нельзя купаться в местах, возле которых размещены щиты с надписью «Купаться строго запрещено!».
4. **Детям нельзя играть и находиться у водоема, если вблизи нет родителей.**
5. **Детям нельзя купаться при повышенной температуре и недомогании.**
6. **Малышам нельзя находиться в воде больше 30 минут, а если вода прохладная – 5-7 минут.**
7. **Нельзя купаться сразу после обильного приема пищи. Нужно выждать 30-45 минут.**
8. **Если даже малыш умеет хорошо плавать, ему нельзя купаться в глубоких местах.**
9. **Нельзя заплывать за буйки, даже в присутствии родителей.**
10. **Нельзя нырять в незнакомых местах.** 11. **Нельзя прыгать в воду с неприспособленных для этого возвышений.**
12. Категорически запрещается играть на воде игры, во время которых нужно топить других.
11. **Нельзя прыгать в воду с неприспособленных для этого возвышений.**
12. Категорически запрещается играть на воде игры, во время которых нужно топить других.



- 13. Нельзя спонтанно нырять и хватать кого-то за ноги в воде – перепуганный человек может случайно нанести травму ныряющему шутнику.**
- 14. В жаркие солнечные дни нужно купаться в головных уборах.**
- 15. Нельзя купаться в шторм и при большой волне.**
- 16. Нельзя плавать на поврежденных плавсредствах (матрасах, кругах и др.)**
- 17. Нельзя заплывать на плавсредствах за буйки.**
- 18. Нельзя плавать на плавсредствах при сильной волне и в шторм.**
- 19. После купания нужно хорошенько вытереться полотенцем и промокнуть уши.**

Что делать, если ребенок все-таки нахлебался воды?

В первую очередь
возможность
откашляться.
Вынести его из
полотенцем,
напоить теплым
Правила
для детей
отличаются от
взрослых.
должны помнить,



примером для своих карапузов. Сколько бы Вы не рассказывали ребенку о том, как нужно вести себя на воде, если Вы сами не соблюдаете эти правила, – все бесполезно.

Поскольку летние путешествия непременно связаны с отдыхом у морей, озер, рек и океанов, мы решили принять участие в конкурсе Полезные советы для путешествий от «А» до «Я», и поделиться рекомендациями о том, как нужно вести себя на воде.

нужно дать ему
хорошо

воды, укутать
успокоить и
чаем.

поведения на воде
практически не
правил для
Взрослые всегда
что они являются

Приятного Вам отдыха!