

## Физкультурный досуг «Веселые туристы».

Цель: Способствовать формированию основ здорового образа жизни, потребности заниматься физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Упражнять в ходьбе по уменьшенной площади опоры: гимнастической скамейке, в лазанье по гимнастической лестнице;
2. Содействовать развитию общей выносливости, быстроты, ловкости;
3. Формирование представлений об активном отдыхе; о правилах разведения костра; воспитывать дружелюбие, организованность.

26 июня в детском саду было проведено физкультурное развлечение, которое было посвящено «Дню здоровья». Дети отправились в путешествие на «автобусах», по дороге рассказывали стихи про спорт и здоровый образ жизни, отгадывали загадки. Во время путешествия с радостью преодолевали разные препятствия: эстафеты «Туристы в автобусе»; «Помоги белочке»; «Картошка в ложке»; «Соревнование мячей»; «Прокати мяч»; «Извилистый бег». В конце развлечения ребята получили вкусное и полезное для здоровья угощение.



