На основании Распоряжение губернатора Кемеровской областиКузбасса от 11 мая 2020 года № 62-рг "О дополнительных мерах по противодействию распространению новой коронавирусной инфекции (COVID-19) и внесении изменения в распоряжение Губернатора Кемеровской области - Кузбасса от 14.03.2020 № 21-рг "О введении режима "Повышенная готовность" на территории Кемеровской области - Кузбасса и мерах по противодействию распространению новой коронавирусной инфекции (COVID-19)/

на территории Кемеровской области - Кузбасса введен массочный режим



Основным путем передачи вирусов гриппа и ОРВИ от человека к человеку является воздушно-капельный путь, возбудитель выделяется в воздух при чихании, кашле, разговоре. Любой человек, близко контактирующий с больным гриппом или ОРВИ, подвергается риску заражения.

Использование масок снижает риск передачи инфекции от больного человека к здоровому. Использование маски может позволить человеку с признаками гриппа или ОРВИ прикрыть нос и рот с тем, чтобы задержать выделение возбудителя инфекции в воздух.

## Однако, чтобы использование масок было эффективным нужно правильно ими пользоваться:

- надеть маску так, чтобы она закрывала рот и нос, и щелей между лицом и маской было, как можно меньше;
- стараться не прикасаться к маске при её использовании;
- при снятии маски после её использования руки необходимо вымыть с мылом и протереть спиртосодержащим средством;
- заменяйте использованную маску на новую (чистую и сухую), как только используемая маска станет сырой (влажной);
- не использовать одноразовые маски повторно, а выбрасывать их сразу после использования;