

7 апреля в рамках реализации плана мероприятий посвященных празднованию 300-летию юбилею со дня образования Кузбасса, и ежегодного Всемирного дня здоровья, с целью привлечения детей и родителей к здоровому образу жизни в детском саду 10 «Семицветик» прошли мероприятия организованные педагогами детского сада для воспитанников и их родителей.

Воспитатели в течение недели проводили игры и беседы с ребятами о здоровом образе жизни, о правильном питании, закаливании и т. д., где загадывали загадки о спорте, разучивали пословицы и поговорки о здоровье. На физкультурных занятиях ребята играли в свои любимые подвижные игры, участвовали в веселых эстафетах, а утро начиналось с весёлой зарядки.

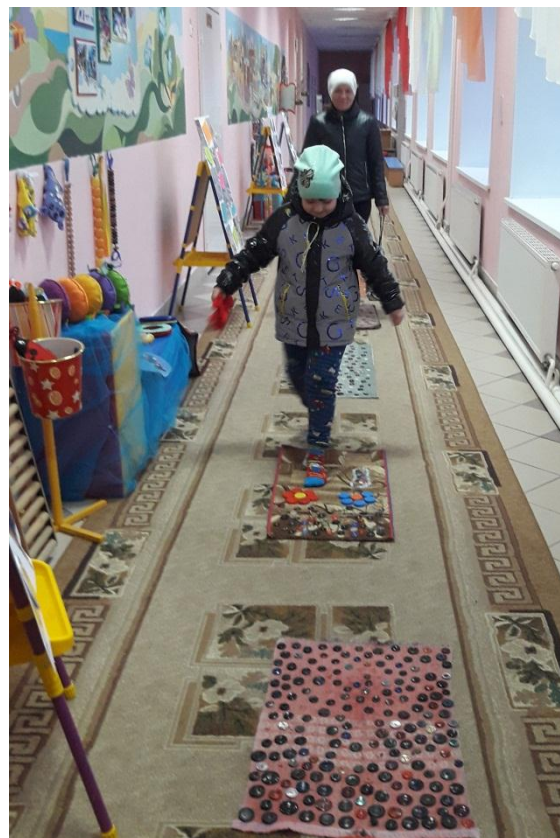
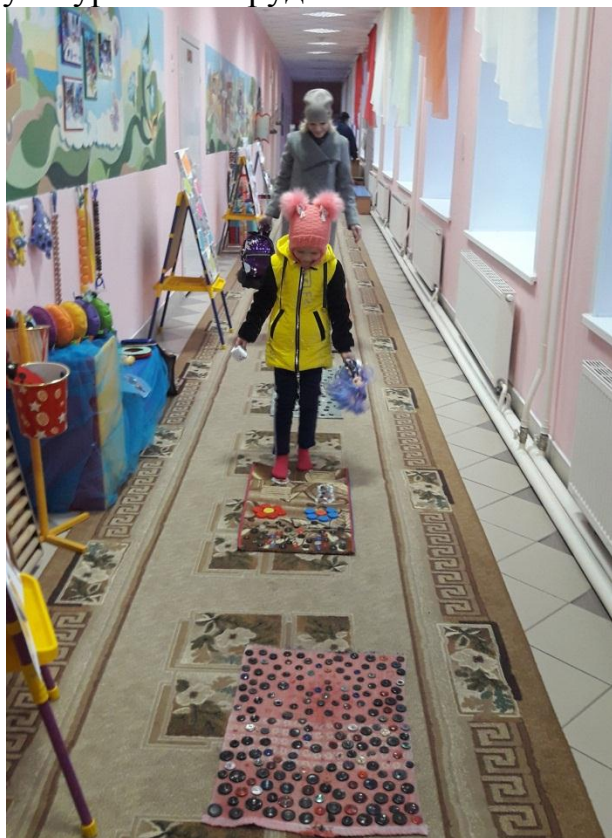




Тем самым развивали ловкость, внимательность, дружеские отношения, умение взаимодействовать в команде.

Родители совместно с детьми уже дома присоединились и приняли участие в Международном дне здоровья. Вместе выполняли утреннюю гимнастику, активно

занимались спортом, как дома, так и на прогулке. Соблюдали режим и правильное питание, а так же поучаствовали в конкурсе по изготовлению нетрадиционного физкультурного оборудования.



Итоговыми мероприятиями этой недели стали фотовыставка «Здоровым быть здорово!», где воспитатели групп отразили яркие моменты прожитые вместе с детьми.





А выпуск газеты и оформление выставки нетрадиционного физкультурного оборудования стал итоговым мероприятием по организации работы с родителями.

АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ

ГИГИЕНА

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

РЕЖИМ

ПРАВИЛЬНЫЙ СОН

СВЕЖИЙ ВОЗДУХ

СПОРТ

Хорошо, в парке, в саду,
 С открытым воздухом играть.
 Пусть открыт ступеньки в парк,
 Пусть парком, в садике, в парке
 Пусть для нас будет.

Важно помнить:
 Мыть руки мыло,
 Спать, есть, играть,
 Каждый день,
 И тогда вы станете
 Самые здоровые дети.

Дети должны быть чистыми,
 Мыть руки мыло,
 И не забывать,
 Чистота — залог
 Здоровья.

Важно помнить:
 Мыть руки мыло,
 Спать, есть, играть,
 Каждый день,
 И тогда вы станете
 Самые здоровые дети.

Важно помнить:
 Мыть руки мыло,
 Спать, есть, играть,
 Каждый день,
 И тогда вы станете
 Самые здоровые дети.

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ — ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

Здоровый образ жизни — залог здоровья.

Важно помнить:
 Мыть руки мыло,
 Спать, есть, играть,
 Каждый день,
 И тогда вы станете
 Самые здоровые дети.

Важно помнить:
 Мыть руки мыло,
 Спать, есть, играть,
 Каждый день,
 И тогда вы станете
 Самые здоровые дети.

Важно помнить:
 Мыть руки мыло,
 Спать, есть, играть,
 Каждый день,
 И тогда вы станете
 Самые здоровые дети.

сегодня в детском саду

7 ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

7 апреля

Спорт ребятам полезен,
 Мы со спортом крепко дружим.
 Спорт — это сила, спорт — это радость,
 Спорт — это здоровье, спорт — это сила.

Важно помнить:
 Мыть руки мыло,
 Спать, есть, играть,
 Каждый день,
 И тогда вы станете
 Самые здоровые дети.



Работа по формированию здорового образа жизни наших воспитанников продолжается. Мы считаем, что счастливые и здоровые дети – вклад в наше будущее!