



## ЭТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ!

### Осторожно, ротавирус у детей.

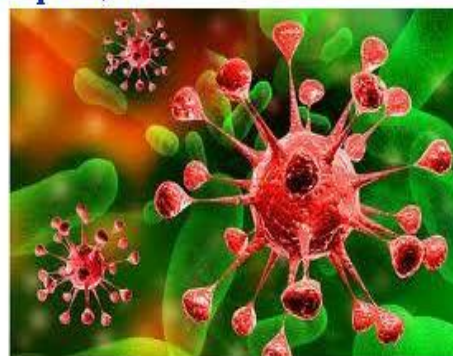
В соответствии со сведениями, основанными на данных современной медицинской вирусологии, в природе существует несколько групп вирусов, которые способны вызвать понос у детей. Одной из самых распространенных на территории России является кишечная инфекция, вызванная ротавирусом. Инфекция имеет несколько других наименований (кишечный грипп, желудочный грипп, ротавирусный энтерит).

#### Передача и течение ротавирусной инфекции

Ротавирусная инфекция – острая вирусная болезнь, при которой развивается гастроэнтерит, интоксикация, обезвоживание организма, а также респираторные симптомы.

Наиболее подвержены данному заболеванию маленькие дети, но могут заболеть и взрослые.

Основные пути передачи заболевания это алиментарный (пищевой, водный) и контактный, то есть заразиться можно употребляя инфицированную воду, контактируя с больным, пользуясь его посудой, игрушками и т.п.



**Ротавирусы довольно устойчивы, они могут сохранять жизнеспособность во внешней среде в течение нескольких месяцев.**



#### Признаки и симптомы:

- слабость;
- головная боль;
- боли в животе;
- диарея;
- повышение температуры;
- тошнота, рвота.



#### Профилактика ротавирусной инфекции

Эти простые правила могут защитить детей от заражения ротавирусом.



1. Личная гигиена, на отдыхе у реки, на море, у бассейна следить, чтобы вода не попадала в рот ребенка;
2. соблюдение питьевого режима – использование кипяченной воды, бутилированной;
3. мыть овощи и фрукты желательной кипяченной водой;
4. детские игрушки, соски и бутылочки ошпаривать кипятком;
5. избегайте контакта с больными;
6. необходимо соблюдать диету, обильное питье;
7. вакцинация.

**Ротавирусная инфекция не опасна, если вовремя обратиться к врачу.**



→ 103

Скорая помощь

03 ←



# Профилактика ротавирусной инфекции



Тщательно мойте фрукты и овощи перед употреблением



Используйте для питья и приготовления пищи только кипячёную или бутилированную воду



Избегайте контактов с заражёнными людьми



Чаще мойте руки



Следите за чистотой квартиры



Для уборки используйте дезинфицирующие средства



**1,5–3**  
года —

возраст, в котором чаще всего заболевают ротавирусом



**1–5**  
дней

длится инкубационный период



**3–7**  
дней

длится острая фаза болезни