

## Стартовал 5 этап проекта "Здоровым быть Здорово!"

Прогулки на свежем воздухе играют важную роль на растущий детский организм и всестороннее развитие детей. Тем не менее в современном мире большая часть детей зимой проводят свободное время в основном дома, играя в игрушки и компьютерные игры, просматривая телепередачи у телевизора. В зимний период родители в связи с погодными условиями боятся, что дети могут заболеть и редко выходят гулять с детьми. Исходя из этого, важно просветить родителей воспитанников детского сада о пользе семейного досуга в зимний период, так как родители в первую очередь являются примером и первооткрывателями жизненных явлений и событий для своих детей.

Семья — это самая первая ступень в жизни человека. Она с раннего возраста определяет сознание, формирует чувства детей. При взаимодействии родителей ребенок приобретает свой первый жизненный опыт, умения и навыки жизни в обществе. Впечатления детства оставляют след на всю жизнь. Детские переживания влияют на весь дальнейший уклад. Человек может забыть о них, но они, помимо его воли, часто определяют его поступки.

В каждой семье есть свои обычаи и традиции, свои правила и праздники.



То, как принято проводить досуг в семье, оказывает сильное воспитательное и развивающее воздействие на ребёнка. Совместное проведение свободного времени объединяет всех членов семьи и является наиболее полезным.

Проводя свободное время с детьми, родители должны понимать, что для детей важно менять формы досуга.

Выбор форм проведения свободного времени происходит в каждой семье с учётом её интересов, склонностей, возможностей.



