

В рамках Всемирного дня сердца, в детском саду 10 «Семицветик» прошла Всеузбаская акция «Здоровое сердце».

Цель проведения акции: - популяризация здорового образа жизни, формирование населения мотивации и навыков ведения здорового образа жизни.

Как известно, что в настоящее время очень много людей уходят из жизни именно по причине сердечно-сосудистых заболеваний, так как многие люди ведут нездоровый образ жизни, который приводит к развитию сердечно-сосудистых заболеваний. И чаще всего эти заболевания формируются в детском и подростковом возрасте. Поэтому профилактику следует начинать с самого детства, и мы решили провести акцию, посвященную этому дню.

Акция прошла под девизом «Здоровое сердце».

Были организованы и проведены различные мероприятия: выставка иллюстраций «Витамины - это сила», «На зарядку становись» и т.д., беседы про здоровый образ жизни, изготовление постера «Сердце для жизни», а также раздача информационных брошюр и памяток «Здоровый выбор для здорового сердца всегда и везде», «5 правил здорового сердца».



Началась наша акция с подготовки постера, с изображением сердец, на которых родители писали имена своих детей, с пожеланием расти здоровыми.



Изготовленные памятки и брошюры воспитанники вручили своим родителям





, а также сотрудникам детского сада.



Теперь, мы будем, надеется, что родители будут вести здоровый образ жизни, следить за своим питанием и займется физической активностью.

А теперь хочется пожелать всем здоровья и здоровое, счастливое сердце, и вспомнить стихотворение А. Барто.

ДАРИЮ ТЕБЕ СЕРДЦЕ  
 Даю тебе сердце  
 На листике белом,  
 Дарю тебе сердце,  
 Что хочешь с ним делай.  
 Гуляй, где угодно,

Ходи с ним повсюду,  
Рисуй что захочешь,  
Сердиться не буду.  
Но лучше на нем  
Рисовать не учишь ты,  
Пусть мое сердце  
Останется чистым.

