

Первый этап «Здоровое питание» проекта «Экология здоровья».

В современном мире на состояние здоровья детей влияет целый ряд социально – экономических факторов. Одним из основных факторов, определяющих нормальное развитие ребенка, является рациональное питание. Оно оказывает самое непосредственное влияние на жизнедеятельность, рост, состояние здоровья, повышает устойчивость к различным неблагоприятным воздействиям.

Поэтому на данном этапе проекта мы использовали разнообразные методы и формы, различные мероприятия и игры для знакомства детей с правилами здорового питания, с полезными продуктами и витаминами которые находятся в них, с пользой хлеба и каши. Совместно с родителями ребята изготовили книжки – малышки «Хлеб всему голова», «Колосок», «Откуда хлеб пришел», и др.

Дети очень часто отказываются кушать приготовленную для них пищу (кашу и хлебобулочные изделия), а так же не проявляют любознательность и интерес к профессиям повара и пекаря. После реализации данного этапа дети: Имеют представление о полезных свойствах хлеба и крупяных изделий для здоровья; Знают, каким образом и из чего варят кашу и пекут хлебобулочные изделия; Владеют элементарными навыками приобщения к здоровому образу жизни.











