

Третий этап «Укрепление иммунитета» проекта «Экология здоровья».

Дети видят вокруг себя самые разнообразные растения, но чаще всего, остаются пассивными наблюдателями, не зная ни правил ухода за растениями, ни особенностей влияния окружающей среды на них. Так возникла необходимость создать условия для познавательно-исследовательской деятельности детей. Главной целью, которой стало желание научить детей беречь и сохранять растения, уметь их выращивать и правильно пользоваться их лечебными свойствами.

Наблюдая, как из черенка вырастает взрослое крепкое растение, узнавая о его целебных свойствах, дошкольники учатся беречь окружающую природу, понимать, что человек и природа взаимосвязаны, поэтому забота о природе, есть забота о самом человеке, его будущем.

Актуальность обусловлена эффективностью лекарственных растений в детской практике для профилактики обострений хронических заболеваний. Во многих случаях только фитотерапия помогает избежать осложнений при использовании химиотерапевтических средств. Препараты растительного происхождения обладают способностью выводить токсические вещества и продукты обмена благодаря диуретическому действию, повышению антитоксической функции печени, стабилизации клеточных мембран.

Чтобы укрепить здоровье детей мы говорили, что этот фито чай очень полезен, что он помогает сохранить здоровье, молодость и красоту. Их это очень заинтересовало и у них возникли вопросы: что представляет собой фито чай, из каких трав готовится, какими лечебными свойствами обладает.

Поэтому на этом этапе мы формировали у ребят представление о лекарственных свойствах растений и о возможностях их применения с целью оздоровления человека.















