

## Отчёт о проведении мероприятия «Будь здоров!», посвящённому всемирному дню здоровья

7 апреля в нашем детском саду прошло мероприятие «Будь здоров!», посвящённое всемирному дню здоровья. Для наших воспитанников денно прошёл весьма насыщенно. Наше учреждение посетили гости, которые профессионально занимаются спортом: Абаренова Лилия Рашитовна - преподаватель йоги из ДК «Тайбинский» и победитель соревнований по пауэрлифтингу; а так же Симонян Симон Габриэлович – профессиональный волейболист г. Киселёвска, играет за команды предприятий нашего города.

Гости рассказали детям о своём занятии, закрепив свои слова демонстрацией своих наград. Так же провели профессиональные разминки. В продолжении мероприятия дети участвовали в спортивных эстафетах, за которые каждая группа получила грамоты!

Ребята очень вдохновились мастерством спортсменов и в будущем хотят посещать различные спортивные секции.

Основной целью мероприятия было воспитание здорового образа жизни, повышение интереса детей к физической культуре и спорту.













