

**муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Киселевского городского округа детский сад № 10 «Семицветик»
(детский сад 10)**

Утверждаю:
заведующий
детским садом 10
_____ О.Н Козик

Введено в действие приказом № ____
от «__» _____ 20__ г.

**ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
(весенне - летний период)
и пищевая ценность приготовляемых блюд
для детей дошкольного возраста**

Неделя: первая

1 день: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г.) детсад			Энерг. цен-ть	Витамин С	Пищевые вещества (г.) ясли			Энерг. цен-ть	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		
завтрак	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	200/5 150/4	6,33	8,9	25,49	207,38		4,75	6,68	19,12	155,54		12
	Чай с сахаром	180 150	0,06	0,02	9,99	40,0		0,04	0,01	6,99	28,0		62
	Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный)	30/8 20/6	3,93	4,9	27,3	151,17	0,00	3,17	4,7	21,85	150,65	0,00	1
10 часов	Сок фруктовый	180/150	0,9	0	18,8	76	4,00	0,75	0	19,05	79	3,00	72
обед	Борщ со свежей капустой со сметаной на курином бульоне	200/10 150/6	1,93	5,86	12,59	115,24		1,54	4,69	10,07	92,19		22
	Плов с курицей	170 150	19,33	16,19	33,99	359		14,17	11,96	25,08	264		38
	Компот из сухофруктов	180 150	0,5	0	25,1	102,41		0,42	0	20,92	85,34		68
	Хлеб пшеничный	30/20	2,28	0,24	14,76	70,5		1,52	0,16	9,84	47		85
	Хлеб ржаной	30/30	1,98	0,36	10,02	52,2		1,98	0,36	10,02	52,2		86
полдник	Молоко	180 150	5,04	5,76	7,38	100,8		4,2	4,8	6,15	84		73
	Печенье	20/30	3,12	1,56	23,04	137,4		3,02	1,46	22,94	137,3		81
ужин	Запеканка из творога/молоко сгущенное	130 120	32,35	11,08	53	441,08		24,26	8,31	39,75	330,81		53
	Чай с сахаром	200 180	0,06	0,02	9,99	40,0		0,04	0,01	6,99	28,0		62
	Хлеб пшеничный	20/20	1,52	0,16	9,84	47		1,52	0,16	9,84	47		85
	Хлеб ржаной	20/10	1,32	0,24	6,68	34,8		0,66	0,12	3,34	17,4		86
			80,59	55,29	287,97	1974,98	4,00	62,04	43,42	231,95	1598,43	3,00	

Неделя: первая

2 день: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г.) детсад			Энерг. цен-ть	Витамин С	Пищевые вещества (г.) ясли			Энерг. цен-ть	Витамины С	№ рецептуры
			Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		
завтрак	Каша ячневая	200 150	4,39	4,2	28,3	169		3,3	4,06	21,24	136		20
	Кофейный напиток с молоком	180 150	2,8	2,5	17,6	97,48		2,8	2,5	15,68	93,49		65
	Бутерброд с маслом и с сыром (хлеб пшеничный)	30/6/8 20/8/10	7,38	9,78	27,3	235,4		5,47	7,6	21,85	186,65		4
10 часов	Яблоко	100/100	0,4	0,4	9,8	44	10,0	0,4	0,4	9,8	44	10,0	75
обед	Рассольник ленинградский со сметаной на мясном бульоне	200/10 150/8	5,03	11,3	32,38	149,6		4,02	9,04	25,9	119,68		27
	Тефтели «Ежики»	60/50	8,34	10,21	9,35	159,54		7,15	8,75	8,01	136,75		34
	Капуста тушеная	150 120	3,41	4,2	17,49	113,31		2,62	3,23	13,45	87,16		49
	Кисель	180 150	0,61	0	18,91	42,18		0,51	0	15,76	35,15		67
	Хлеб пшеничный	30/20	2,28	0,24	14,76	70,5		1,52	0,16	9,84	47		85
	Хлеб ржаной	30/30	1,98	0,36	10,02	52,2		1,98	0,36	10,02	52,2		86
полдник	Чай	180 150	5,03	5,74	8,44	105,58		4,19	4,79	7,04	87,98		61
	Булочка домашняя	60/50	4,64	3,89	28,9	169,3		3,49	2,92	21,73	127,29		80
ужин	Икра кабачковая	50/40	0,72	2,83	4,63	46,8	5,76	0,54	2,12	3,47	35,1	4,32	8
	Вареники с картошкой	120/150	5,32	1,37	42,94	194,63		3,91	1,12	37,51	172,51		43
	Чай с сахаром	200 180	5,03	5,74	8,44	105,58		4,19	4,79	7,04	87,98		62
	Хлеб пшеничный	20/20	1,52	0,16	9,84	47		1,52	0,16	9,84	47		85
	Хлеб ржаной	20/10	1,32	0,24	6,68	34,8		0,66	0,12	3,34	17,4		86
			60,2	63,16	295,78	1836,9	15,76	48,27	52,12	241,52	1513,34	14,32	

Неделя: первая

3 день: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г.) детсад			Энерг. цен-ть	Витамин С	Пищевые вещества (г.) ясли			Энерг. цен-ть	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		
завтрак	Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/5 150/4	6,98	7,65	24,66	195,1		5,58	6,12	19,73	156,08		15
	Чай с сахаром	180 150	0,06	0,02	9,99	40,0		0,04	0,01	6,99	28,0		62
	Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный)	30/8 20/10	3,93	4,9	27,3	151,17		3,17	4,7	21,85	150,65		1
10 часов	Сок фруктовый	180/150	0,9	0	18,8	76	4,00	0,75	0	19,05	79	3,00	72
обед	Суп гороховый на мясном бульоне	200 150	2,34	3,89	13,61	98,79		1,87	3,11	10,89	79,03		23
	Печень по-строгановски	70 60	24,65	28,55	1,67	362,26		22,31	25,82	1,51	327,56		40
	Пюре картофельное с маслом	150/5 120/5	3,77	4,91	15,77	107,49		2,38	3,64	14,49	97,07		51
	Напиток из шиповника	180 150	0,14	0	13,49	54,58		0,12	0	11,24	45,48		69
	Хлеб пшеничный	30/20	2,28	0,24	14,76	70,5		1,52	0,16	9,84	47		85
	Хлеб ржаной	30/30	1,98	0,36	10,02	52,2		1,98	0,36	10,02	52,2		86
полдник	Кисломолочная продукция	180 150	5,04	5,76	7,38	100,8		4,2	4,8	6,15	84		74
	Печенье	40/20	3,75	4,9	37,2	208,5		2,25	2,94	22,32	125,1		81
ужин	Маринад из свеклы	60/50	1,13	4,23	6,2	67,07		0,85	3,17	4,65	50,3		6
	Рыба, запеченная в омлете	100/80	11,11	3,82	2,24	82		9,81	3,15	1,75	75		47
	Чай с сахаром	200 180	0,06	0,02	9,99	40,0		0,04	0,01	6,99	28,0		62
	Хлеб пшеничный	20/20	1,52	0,16	9,84	47		1,52	0,16	9,84	47		85
	Хлеб ржаной	20/10	1,32	0,24	6,68	34,8		0,66	0,12	3,34	17,4		86
			70,96	69,64	229,6	1788,49	4,0	56,98	58,27	180,65	1697,97	3,0	

Неделя: первая

4 день: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г.) детсад		Энерг. цен-ть		Витамин С		Пищевые вещества (г.) ясли			Энерг. цен-ть	Витами н С	N рецепту ры
			Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал			
завтрак	Омлет натуральный	150 130	21,22	21,31	3,02	288,75			15,92	15,98	2,27	216,5		87
	Какао с молоком	180 150	4,01	3,76	18,66	120,94			3,34	3,13	15,55	100,78		66
	Бутерброд с маслом и с сыром (хлеб пшеничный)	30/8/10 20/6/8	7,38	9,78	27,3	235,4			5,47	7,6	21,85	186,65		4
10 часов	Банан	100/100	1,5	0,5	21,0	95	10,0		1,5	0,5	21,0	95	10,0	75
обед	Суп крестьянский со сметаной на мясном бульоне	200/10 150/8	2,31	7,77	15,45	141,59			1,98	6,49	13,25	114,47		26
	Рыба запеченная с картофелем по-русски	200/170	11,62	4,69	15,94	143,51			10,52	3,7	13,8	135,5		47
	Напиток витаминный	200/150	0	0	21,83	84,38	22		0	0	18,8	72,4	18	70
	Хлеб пшеничный	30/20	2,28	0,24	14,76	70,5			1,52	0,16	9,84	47		85
	Хлеб ржаной	30/30	1,98	0,36	10,02	52,2			1,98	0,36	10,02	52,2		86
полдник	Чай	200/150	0,06	0,05	0,012	0,42			0,04	0,01	0,008	0,28		61
	Ватрушка с повидлом	65/55	4,64	3,89	28,9	169,3			3,49	2,92	21,73	127,29		77
ужин	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом	250 200	6,98	7,65	24,66	195,1			5,58	6,12	19,73	156,08		21
	Чай с сахаром	200 180	0,06	0,02	9,99	40,0			0,04	0,01	6,99	28,0		62
	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	20/20 20/10	1,52 1,32	0,16 0,24	9,84 6,68	47 34,8			1,52 0,66	0,16 0,12	9,84 3,34	47 17,4		85 86
			66,88	60,42	228,06	1575,38	32,0		53,56	47,26	188,02	1396,55	28,0	

Неделя: первая

5 день: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г.) детсад			Энерг. цен-ть	Витамины С	Пищевые вещества (г.) ясли			Энерг. цен-ть	Витамины С	№ рецептуры
			Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		
завтрак	Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5 150/4	6,2	8,05	31,09	222,02		4,65	6,04	23,32	166,52		13
	Кофейный напиток с молоком	180 150	2,8	2,5	17,6	97,48		2,8	2,5	15,68	93,49		65
	Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный)	30/10 20/8	3,93	4,9	27,3	151,17	0,00	3,17	4,7	21,85	150,65	0,00	1
10 часов	Сок фруктовый	180/150	0,9	0	18,8	76	4,00	0,75	0	19,05	79	3,00	72
обед	Суп с рыбными консервами	200 150	4,76	10,13	16,1	172,08		3,57	7,6	12,08	129,06		25
	Гуляш из мяса (соус томатный)	70/60 40/30	10,9	13,19	7,84	199,21		11,21	11,82	6,84	178,49		33
	Гречка рассыпчатая с маслом	150/5 100/4	2,77	5,25	20,19	139,06		2,13	4,04	15,53	106,97		56
	Компот из сухофруктов	180 150	0,5	0	25,1	102,41		0,42	0	20,92	85,34		68
	Хлеб пшеничный	30/20	2,28	0,24	14,76	70,5		1,52	0,16	9,84	47		85
	Хлеб ржаной	30/30	1,98	0,36	10,02	52,2		1,98	0,36	10,02	52,2		86
полдник	Чай	180 150	0,06	0,05	0,012	0,42		0,04	0,01	0,008	0,28		61
	Вафли	30/30	0,84	1	23,2	106,2		0,84	1	23,2	106,2		83
ужин	Овощное рагу	230/200	11,42	31,6	23,69	425,19		8,39	23,2	17,83	312,34		50
	Чай с сахаром	180 150	0,06	0,02	9,99	40,0		0,04	0,01	6,99	28,0		62
	Хлеб пшеничный	20/20	1,52	0,16	9,84	47		1,52	0,16	9,84	47		85
	Хлеб ржаной	20/10	1,32	0,24	6,68	34,8		0,66	0,12	3,34	17,4		86
			49,44	75,19	268,51	1889,43	4,0	40,89	59,22	211,64	1381,62	3,0	

Неделя: вторая

6 день: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г.) детсад			Энерг. цен-ть	Витамин С	Пищевые вещества (г.) ясли			Энерг. цен-ть	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		
завтрак	Каша геркулесовая молочная вязкая	200/150	5,39	6,38	27,13	187		4,05	5,69	20,36	149		10
	Чай с сахаром	200/180	0,06	0,02	9,99	40,0		0,04	0,01	6,99	28,0		62
	Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный)	30/8 20/6	3,93	4,9	27,3	151,17		3,17	4,7	21,85	150,65		1
10 часов	сок фруктовый	180/150	1,26	0	12,42	55,8	4,00	1,12	0	11,04	49,6	3,00	72
обед	Щи со сметаной на мясном бульоне	200/10 150/8	2,30	12,37	15,41	184,77		2,37	10,09	12,36	149,87		29
	Бефстроганы из печени	70 60	24,65	28,55	1,67	362,26		22,31	25,82	1,51	327,56		40
	Отварные макароны с маслом	150/5 100/4	4,78	4,59	30,62	182,95		3,68	3,53	23,55	140,73		55
	Кисель витаминный	180 150	0	0	24,0	95,0		0	0	20,0	82,0		71
	Хлеб пшеничный	30/20	2,28	0,24	14,76	70,5		1,52	0,16	9,84	47		85
	Хлеб ржаной	30/30	1,98	0,36	10,02	52,2		1,98	0,36	10,02	52,2		86
полдник	Кисломолочная продукция	180 150	5,04	5,76	7,38	100,8		4,2	4,8	6,15	84		74
	Булочка	60/50	4,64	3,89	28,9	169,3		3,49	2,92	21,73	127,29		79
ужин	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250 200	2,31	7,77	15,45	141,59		1,98	6,49	13,25	114,47		32
	Чай с сахаром	180 150	0,06	0,02	9,99	40,0		0,04	0,01	6,99	28,0		62
	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	20/20 20/10	1,52 1,32	0,16 0,24	9,84 6,68	47 34,8		1,52 0,66	0,16 0,12	9,84 3,34	47 17,4		85 86
			58,32	75,28	241,58	1875,56	4,0	52,13	64,86	204,23	1594,77	3,0	

Неделя: вторая

7 день: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г.) детсад			Энерг. цен-ть	Витамин С	Пищевые вещества (г.) ясли			Энерг. цен-ть	Витамин С	N рецепту ры
			Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		
завтрак	Омлет натуральный	150 130	21,22	21,31	3,02	288,75		15,92	15,98	2,27	216,5		87
	Кофейный напиток с молоком	180 150	2,8	2,5	17,6	97,48		2,8	2,5	15,68	93,49		65
	Бутерброд с маслом и сыром (хлеб пшеничный)	30/8/10 20/6/8	7,38	9,78	27,3	235,4		5,47	7,6	21,85	186,65		4
10 часов	Яблоко	100/100	0,4	0,4	9,8	44	10,0	0,4	0,4	9,8	44	10,0	75
обед	Суп картофельный с рыбой	200 150	13,31	4,21	6,8	116,34		10,67	3,39	5,46	93,09		24
	Жаркое по-домашнему	170 150	24,76	19,98	28,29	392,02		21,16	34,25	24,65	491,49		37
	Компот из сухофруктов	180 150	0,5	0	25,1	102,41		0,42	0	20,92	85,34		68
	Хлеб пшеничный	30/20	2,28	0,24	14,76	70,5		1,52	0,16	9,84	47		85
	Хлеб ржаной	30/30	1,98	0,36	10,02	52,2		1,98	0,36	10,02	52,2		86
полдник	Чай	180 150	0,06	0,05	0,012	0,42		0,04	0,01	0,008	0,28		61
	Вафли	30 30	0,84	1	23,2	106,2		0,84	1	23,2	106,2		83
ужин	Суп молочно-рисовый с маслом	200/5 180/4	6,98	7,65	24,66	195,1		5,58	6,12	19,73	156,08		22
	Чай с сахаром	200/180	0,06	0,02	9,99	40,0		0,04	0,01	6,99	28,0		62
	Хлеб пшеничный	20/20	1,52	0,16	9,84	47		1,52	0,16	9,84	47		85
	Хлеб ржаной	20/10	1,32	0,24	6,68	34,8		0,66	0,12	3,34	17,4		86
			81,56	60,09	227,21	1763,26	10,0	66,08	66,64	193,98	1647,84	10,0	

Неделя: вторая

8 день: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г.) детсад			Энерг. цен-ть Ккал	Витамины С	Пищевые вещества (г.) ясли			Энерг. цен-ть Ккал	Витамины С	N рецептуры
			Б	Ж	У			Б	Ж	У			
завтрак	Каша пшеничная вязкая на молоке	200/150	7,42	7,26	36,39	243,73		5,57	5,44	27,29	182,8		16
	Какао с молоком	180/150	4,01	3,76	18,66	120,94		3,34	3,13	15,55	100,78		66
	Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный)	30/10/20/8	7,38	9,78	27,3	235,4		5,47	7,6	21,85	186,65		1
10 часов	Сок фруктовый	180/150	1,26	0	12,42	55,8	4,00	1,12	0	11,04	49,6	3,00	72
обед	Суп с вермишелью на курином бульоне	200/150	2,68	2,83	17,14	104,7		1,61	1,7	10,2	62,8		30
	Рыба, тушенная в томате с овощами	70/60	14,52	8,03	7,51	160,29		12,43	6,87	6,41	137,21		46
	Картофельное пюре с маслом	150/5/120/4	2,77	5,25	20,19	139,06		2,13	4,04	15,53	106,97		51
	Кисель	180/150	1,22	0	26,12	104,57		1,02	0	21,77	87,14		67
	Хлеб пшеничный	30/20	2,28	0,24	14,76	70,5		1,52	0,16	9,84	47		85
	Хлеб ржаной	30/30	1,98	0,36	10,02	52,2		1,98	0,36	10,02	52,2		86
полдник	Чай	180/150	0,06	0,05	0,012	0,42		0,04	0,01	0,008	0,28		61
	Печенье	40/20	3,75	4,9	37,2	208,5		2,25	2,94	22,32	125,1		81
ужин	Сырник из творога	110/90	11,2	12,69	40,2	498,3		6,34	7,2	22,68	281,1		54
	Соус молочный сладкий	50/40	0,97	2,25	6,62	50,75		0,77	1,8	5,3	40,6		60
	Чай с сахаром	200/180	0,06	0,02	9,99	40,0		0,04	0,01	6,99	28,0		62
	Хлеб пшеничный	20/20	1,52	0,16	9,84	47		1,52	0,16	9,84	47		85
	Хлеб ржаной	20/10	1,32	0,24	6,68	34,8		0,66	0,12	3,34	17,4		86
			64,4	57,82	301,05	2166,96	4,0	47,81	41,54	219,98	1552,63	3,0	

Неделя: вторая

9 день: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г.) детсад			Энерг. цен-ть	Витами н С	Пищевые вещества (г.) ясли			Энерг. цен-ть	Витам ин С	N рецепту ры
			Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		
завтрак	Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5 150/4	6,2	8,05	31,09	222,02		4,65	6,04	23,32	166,52		13
	Чай с сахаром	200/180	0,06	0,02	9,99	40,0		0,04	0,01	6,99	28,0		62
	Бутерброд с маслом и сыром (хлеб пшеничный)	30/8/10 20/6/8	7,38	9,78	27,3	235,4		5,47	7,6	21,85	186,65		4
10 часов	Банан	100/90	0,72	0,72	17,64	81	10,0	0,68	0,68	16,66	76,5	9,0	75
обед	Свекольник с мясом со сметаной	250/15 150/10	1,9	6,66	10,81	111,11		1,52	5,33	8,65	88,89		28
	Котлета из мяса кур	60/60	7,7	11,92	5,89	176		7,7	11,92	5,89	176		35
	Капуста тушеная	150 120	3,41	4,2	17,49	113,31		2,62	3,23	13,45	87,16		49
	Напиток из шиповника	200/150	0,14	0	13,49	54,58		0,12	0	11,24	45,48		69
	Хлеб пшеничный	30/20	2,28	0,24	14,76	70,5		1,52	0,16	9,84	47		85
	Хлеб ржаной	30/30	1,98	0,36	10,02	52,2		1,98	0,36	10,02	52,2		86
полдник	Молоко	180 150	5,04	5,76	7,38	100,8		4,2	4,8	6,15	84		73
	Пряник	40/40	2,36	1,88	30	146,4		2,36	1,88	30	146,4		84
ужин	Макароны отварные с овощами	200/180	6,86	6,56	39,63	242,49		5,76	5,36	36,42	223,5		55
	Чай с сахаром	200/180	0,06	0,02	9,99	40,0		0,04	0,01	6,99	28,0		62
	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	20/20 20/10	1,52 1,32	0,16 0,24	9,84 6,68	47 34,8		1,52 0,66	0,16 0,12	9,84 3,34	47 17,4		85 86
			48,93	56,57	262	1767,61	10,0	40,84	47,66	220,65	1500,7	9,0	

Неделя: вторая

10 день: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г.) детсад			Энерг. цен-ть	Витамины С	Пищевые вещества (г.) ясли			Энерг. цен-ть	Витамины С	N рецептуры
			Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		
завтрак	Каша «Дружба» молочная вязкая с маслом	200/150	6,90	13,94	30,68	275,42		5,21	10,71	23,27	210,26		18
	Кофейный напиток с молоком	180/150	2,8	2,5	17,6	97,48		2,8	2,5	15,68	93,49		65
	Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный)	50/5/30/5	3,93	4,9	27,3	151,17		3,17	4,7	21,85	150,65		1
10 часов	Сок фруктовый	180/160	1,26	0	12,42	55,8	4,00	1,12	0	11,04	49,6	3,00	72
обед	Рассольник «Ленинградский» со сметаной на мясном бульоне	250/15/150/10	5,03	11,3	32,38	149,6		4,02	9,04	25,9	119,68		27
	Пельмени отварные с маслом	150/5/130/4	24,8	39,29	46,34	588,81		19,84	31,43	37,07	471,05		41
	Компот из сухофруктов	180/150	0,5	0	25,1	102,41		0,42	0	20,92	85,34		68
	Хлеб пшеничный	30/20	2,28	0,24	14,76	70,5		1,52	0,16	9,84	47		85
	Хлеб ржаной	30/30	1,98	0,36	10,02	52,2		1,98	0,36	10,02	52,2		86
полдник	Чай	180/150	0,06	0,05	0,012	0,42		0,04	0,01	0,008	0,28		61
	Пирожки с повидлом	60/50	3,34	3,79	36,05	188,06		2,78	3,16	30,04	156,72		76
ужин	Сельдь соленая	50/30	6,07	4,79	2,54	77,59		4,55	3,59	1,91	58,19		48
	Картофель отварной с маслом	150/120	2,91	10,05	22,05	191,45		1,85	7,05	19,03	172,2		52
	Чай с сахаром	200/180	0,06	0,02	9,99	40,0		0,04	0,01	6,99	28,0		62
	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	20/20 20/10	1,52 1,32	0,16 0,24	9,84 6,68	47 34,8		1,52 0,66	0,16 0,12	9,84 3,34	47 17,4		85 86
			64,76	91,63	303,76	2122,71	4,0	51,52	73,0	246,75	1759,06	3,0	

