

С 1 по 7 апреля в детском саду прошла Неделя здоровья

В первой младшей группе «Одуванчик»

Хорошо здоровым быть!

Соков надо больше пить! Гамбургер забросить в урну,

И купаться в речке бурной!!! Закаляться, обливаться,

Спортом разным заниматься!



Дидактическая игра «Полезные и вредные продукты»



Дидактическая игра «Фрукты, овощи»



**В тренажёрном зале мы -
Дружно занимаемся!**

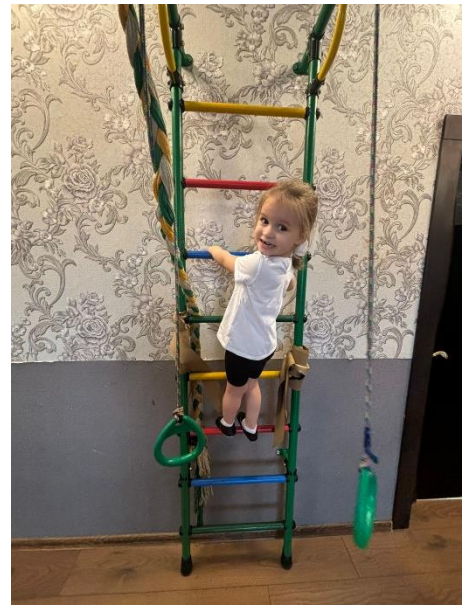
**Стать мы сильными
должны!**

Вот мы как стараемся!

**Для здоровья, для осанки –
Обручи и мячики!**

**Вот спортивные какие
Девочки и мальчики!**





В детском саду мы продолжаем формировать у детей *представление о здоровье и здоровом образе жизни*, учим ребят заботиться о своем здоровье, не бояться лечиться, воспитываем уважительное отношение к врачам, формируем двигательную активность детей, укрепляем их физическое здоровье. Режим дня, гигиена, правильное питание, активный образ жизни - все эти моменты играют важную роль в сохранении и укреплении здоровья! Во второй младшей группе воспитатели провели тематические занятия "Здоровое питание" «Что помогает быть здоровым?».



Вовлечь ребёнка в игровую деятельность, разнообразить его досуг, заинтересовать дошколенка в выполнении заданий, помогает применение нейроупражнений. Регулярное использование которых улучшает физические навыки: выполнять симметричные движения, соблюдать равновесие, развивать ловкость рук и кистей.

